

## Samenvatting Arbeidstijdenwet 16-17 jaar

Overzicht van alle regels rondom werktijden en vakantie,  
voor jongeren van 16 en 17 jaar

Meer info: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2011/04/29/de-arbeidstijdenwet-nederlands> en <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/werktijden/vraag-en-antwoord/hoeveel-mogen-jongeren-van-16-en-17-jaar-werken>

Maximum arbeidstijd	
	9 uur per dienst
	45 uur per week
	Periode van 4 weken, gemiddeld maximaal 40 uur per week werken
Rusttijden	
	Na 4,5 uur werken recht op 30 minuten pauze
	De pauzes mogen gesplitst worden in pauzes van elk tenminste 15 minuten (staat dan in CAO).
	Minimum dagelijkse rust: 12 uur, in elk geval tussen 23.00 – 06.00 uur
	Wekelijkse rust: 36 uur per periode van 7 x 24 uur
Vakantie	
	Per 10 gewerkte uren bouwt de medewerker ongeveer 1 uur aan vakantie op. De medewerker moet een verzoek voor vakantie indienen waarop je dit, voor zover mogelijk, vaststelt volgens de wensen van de werknemer. De vakantie-uren moeten per kalenderjaar worden opgenomen. Indien dit niet lukt mag er maximaal 20% mee worden genomen naar het volgende jaar. Medewerker moet dit dan in het eerste halfjaar opnemen.
Werken op zondag	
	Wettelijk heeft de medewerker recht op 13 vrije zondagen per jaar. Je mag de medewerker dus verplichten om op de overige 39 zondagen te werken. Indien je medewerker vaker dan dat wilt inroosteren, moeten zij hier toestemming voor geven. Wanneer een medewerker 39 zondagen per jaar werkt, moet je degene een vrij weekend geven als hij/zij daarom vraagt.